

Unsaon nga ang usa ka tawo maprotekahan sa HIV infection?

- A** – Abstinence (no to sex)
(Walay pakighilawas)
- B** – Be mutually faithful
(Pagka matinud-anon sa usag-usa)
- C** – Correct and consistent condom use
(Insakto ug makanunayon nga paggamit sa condom)
- D** – Don't use drugs
(Ayaw pag gamit ug drugas)

Pahinumdom!!!

- Ang tawo naag HIV murag hinsog tanawon
- Walay tambal para sa HIV infection
- Bisan ang tawo adunay HIV puede pa syang motrabaho
- Taas pa nga tuig ang mulabay para mahibawan nga adunay AIDS ang usa katawo
- Mahibawan lang ang usa katawo kung adunay HIV sa pag-eksamen sa dugo
- Puede malikayan ang HIV infection

Ipakatag ang pulong, dili ang HIV. Pag estorya kabahin sa HIV/AIDS ngadto sa imong kapikas, mga anak, mga kaparyentihanug ug mga kahigalaan.

Para sa dugang impormasyon kabahin sa HIV/AIDS ug STI palihug kontaka ang Community Health Outreach Workers o magbisita sa:

PATH Foundation Philippines, Inc.
50 Espuelas Street, Tagbilaran City

PATH Foundation Philippines, Inc.

5/F Unit 506 Tower II
Cityland Condominium 10
154 H.V. dela Costa Street
Salcedo Village
Makati City 1227
Philippines

Tel: 632 817-5049
Fax: 632 893-5360

Email: info@pfpi.org
Website: www.pfpi.org

**Pakisayod sa
Kamatu-oran Kabahin
sa
HIV ug AIDS**



PATH Foundation Philippines, Inc.
ALLVATING POVERTY • IMPROVING HEALTH • PROMOTING ENVIRONMENTALLY SUSTAINABLE DEVELOPMENT

Unsa ang HIV? Unsay mahimo sa HIV sa atong lawas?

- H** - Human
- I** - Immunodeficiency
- V** - Virus

Mo-atake ang kagaw ngadto sa *immune system* sa lawas sa tawo ug mopahinay sa pagsugpo sa infection. Dili ka makasulti kung adunay HIV ang isa katawo kay hinsog sila tanawon.

Unsa ang AIDS?

- A** - Acquired
- I** - Immune
- D** - Deficiency
- S** - Syndrome

Ang paghinay sa *immune system* sa lawas sa tawo nga makapaluya sa iyang kondisyon nga maoy makaingon nga makakuha o matakdan siya ug grabe nga mga sakit.

Unsaon nga ang usa ka tawo matakad o makakuha ug HIV?

1. Wala naprotektahi nga pakighilawas:

- Pina-agi sa kinatawo o *vaginal sex*
- Pina-agi sa lubot o *anal sex*
- Pina-agi sa baba o *oral Sex*

2. Pagdawat ug HIV

infected nga dugo ug uban pa nga podukto sa dugo (*blood transfusion*) o *organ transplant*.

3. Pagpuli-puli ug dagum ug uban pa nga instrumento nga pangtupok sa panit.

4. Gikan sa inahan nga adunay HIV ngadto sa iyang anak sa panahon sa pagbuntis, pagpanganak ug pagpasuso.

Upat ka duga sa lawas sa tawo nga adunay taas nga sagul sa HIV:

1. Dugo
2. Semilya
3. Duga sa kinatawo sa babaye
4. Gatas sa inahan

Pahinumdom: Dili mo makakuha ug HIV pinaagi sa:

- Kasagaran nga pakig-duol pareho sa gakos, halok, pagkumusta/ paggunit sa kamot, mag-sawo sa pagkaon ug pagpulihanay ug baso
- Pina-akan sa lamok ug lain pa nga mga insekto
- Mangaligo sa swimming pool
- Pulihanay ug gamit sa kasilyas