

**IMONG MALIKAYAN ang STI
PINAAGI sa:**

A- ABSTINENCE
(Walay pakighilawas)

B- BE MUTUALLY FAITHFUL
(Pagka matinud-anon sa usag-usa)

C- CORRECT & CONSISTENT
CONDOM USE
(Insakto ug makanunayon nga pag-
gamit sa condom)

D- DON'T USE DRUGS
(Ayaw sa pag-gamit sa drugas)

UNSA ang SAFER SEX?

Ang safer sex ay mga kalihukan
nga wala naglambigit sa pagbinay-
luay ug semilya, dugo, ug duga
gikan sa kintawo sa babaye.

Pananglitan ug safer sex:

- Paghalok
- Pag-gakos
- Paghikap
- Pagmasahe

Para sa dugang impormasyon kabahin
sa STI ug HIV/AIDS, palihug kontaka ang
Community Health Outreach Workers o
magbisita sa :

PATH Foundation Philippines, Inc.
50 Espuelas Street, Tagbilaran City

PATH Foundation Philippines, Inc.

5/F Unit 506 Tower II
Cityland Condominium 10
154 H.V. dela Costa Street
Salcedo Village
Makati City 1227
Philippines

Tel: 632 817-5049

Fax: 632 893-5360

Email: info@pfpi.org

Website: www.pfpi.org

Pakisayuran ang Kabahin
sa

S.T.I.

Sexually
Transmitted
Infections



PATH Foundation Philippines, Inc.

ALL-ENCOMPASSING POVERTY • IMPROVING HEALTH • PROMOTING ENVIRONMENTALLY SUSTAINABLE DEVELOPMENT

UNSA ang STI?

- S** - Sexually
T - Transmitted
I - Infections

Ang STIS ay impeksyon nga motakod pinaagi sa pagkahiwalas sama sa:

- Pakahiwalas pinaagi sa kinatawo
- Pagkahiwalas pinaagi sa lobot
- Pagkahiwalas pinaagi sa baba

Ang pagtakod nahotabo pinaagi sa pagbinaylu-ay sa duga gikan sa usa ka taw adunay STI ngadto sa lain.

PANANGLITAN ug STIs

- Gonorrhoea
- Chlamydia
- Syphilis
- Genital Herpes
- Genital Warts
- Hepatitis B
- HIV Infection
- Pubic Lice
- Scabies

KASAGARAN nga SENYALES ug SINTOMAS sa STI

BABAYE

- Dili kasagaran nga duga ug baho gikan sa bisong
- Samad-samad, butoy-butoy, gas-gas o luas-luas sa kinatwo o sa palibot niini
- Sakit inig pangihi
- Sakit sa pus-on o panahon sa pakighilawas

Kasagaran nga mga babaye dili mobati ug sintomas bisan kung duna silay STI.

LALAKI

- Tulo o duga gikan otin
- Samad-samad, butoy-butoy, gas-gas o luas-luas sa kinatwo o sa palibot niini
- Sakit inig pangihi
- Paghubag sa itlog

HINUMDUMI!!!

- Kasagaran sa STI maayo pareho sa gonorrhoea, chlamydia, syphilis, scabies and pubic lice

- Ang uban nga STI matambalan pero dili maayo pareho sa hepatitis B, HIV infection, and genital warts
- Kung dili matambalan ang STI, makaingon ug komplikasyon sama pagbuntis sa tubo, dili makaanak, pagkabaog, kanser ug possible sa kamatayon
- Ayaw pagtambal sa imong kaugalingon kay basin masayop ka sa pagtumar ug tambal
- Konsulta sa doctor para sa kasayuran ug sakto nga tambal
- Ayaw pagkighilawas samtang nagsigi pa ug tumar ug tambal

ANG RISGO NIMO SA PAGKAKUHA NG STI TAAS KUNG:

- Dunay daghang ka-sex o partner sa pagkahilawas
- Ang imong partner daghang ka-sex o partner sa pagkahilawas
- Ang imo partner adunay STI